



**OFFICE OF THE SHERIFF**  
*Lake County, Illinois*

**JOHN D. IDLEBURG**  
**SHERIFF**  
25 S. Martin Luther King Jr. Ave.  
Waukegan, Illinois 60085  
Phone: (847) 377-4000  
Fax: (847) 360-5796

## Consejos Para la Seguridad de sus Hijos

### Año escolar 2017-2018

**EMERGENCY**  
**DIAL 911**

**DIVISIONS**

**Civil Process**  
(847) 377-4400

**Communications**  
(847) 549-5200

**Community  
Service**  
(847) 377-4211

**Court Security**  
(847) 377-4911

**Criminal  
Investigations**  
(847) 377-4250

**Emergency  
Management  
Agency**  
(847) 377-7100

**Highway Patrol**  
(847) 377-7020

**Jail**  
(847) 377-4150

**Judicial Sales**  
(847) 377-4401

**Marine Unit**  
(847) 587-4471

**Records**  
(847) 377-4200

**Training**  
(847) 377-4350

**Warrants**  
(847) 377-4300

**Work Release**  
(847) 377-4450

Los padres siempre marcan la pauta, ya que sirven de modelos principales para los jóvenes. Al comienzo del nuevo año escolar, es esencial que los padres sean dedicados. A continuación hay unos consejos para ayudarles a establecer límites y así mantenerles seguros a sus hijos.

- Hablen con sus hijos pequeños y adolescentes: Enséñenles que nadie debe acercarse a ellos o tocarles de una forma que les haga sentir incómodos. Si se sienten incómodos, deben confiarse inmediatamente en un adulto de confianza.
- Siempre sean específicos: Si sus hijos esperan a que los recojan después de las clases, déjenles saber quien los va a recoger y recuérdense que no vayan con nadie más.
- Tomen responsabilidad: Sepan donde están sus hijos pequeños y adolescentes a todas horas del día. Conozcan a sus amigos y sus actividades diarias. Guarden los nombres y teléfonos de sus íntimos amigos en casos de emergencias.
- Háblenles a los niños y adolescentes sobre las drogas: Es peligroso que los niños y adolescentes experimenten con alcohol y drogas. Los estudios muestran que es más común que los jóvenes prueben alcohol y drogas que encuentren en casa. Consulten [Partnership for Drug-Free Kids](#) y [drinkaware](#) para sugerencias sobre cómo iniciar la conversación sobre alcohol y drogas. Si a Uds. le quedan analgésicos o medicamentos de receta que ya no les hacen falta, hagan el favor de colocarlos en uno de los contenedores en el Condado: [Prescription Drug Disposal boxes in Lake County](#).
- Establezcan reglas y sus consecuencias: Establezcan límites sobre el uso del teléfono celular y entérense con quién(es) se están comunicando sus hijos a través del celular y medios sociales. Si sus hijos quieren usar medios sociales, asegúrense que Uds. figuren como amigos en el medio social correspondiente. Los padres deben establecer y guardar los controles de privacidad. Aprendan más sobre los controles que los padres pueden ejercer en [Learn more about parental controls](#).
- Hablen del acoso ("bullying"): Hablen con sus hijos sobre los riesgos del acoso, sea víctima o agresor, y cómo defenderle a alguien que es víctima del acoso. Tengan en cuenta que los celulares y medios sociales pueden documentar el acoso. Consulten [What to do if your child is being bullied resources](#) (Que hacer si su hijo es víctima del acoso).
- Limiten el uso de dispositivos electrónicos por la noche: La Oficina del Sheriff del Condado de Lake recomienda que todos los dispositivos con acceso al Internet se carguen por la noche en la habitación de los padres. Tal práctica asegura que todos—padres e hijos—descansen bien por la noche.
- Repasen la seguridad en línea con sus hijos: Hagan la prueba sobre la seguridad en línea [STOP. THINK. CONNECT.](#) (PAREN. PIENSEN. CONÉCTENSE.) con su familia hoy. ¡Es informativa y divertida!
- ¿Piensan que los juegos de azar en línea son seguros para los jóvenes? Consulten [National Cyber Security Alliance's Gaming Tip Sheet](#) para saber más sobre este tema.
- Visiten [Lake County Sheriff's Office](#) para más consejos para la seguridad de sus hijos.

*"Sirviendo con orgullo a las personas del Condado de Lake"*