

LA PREPARACIÓN EMPIEZA CON USTED

UN MENSAJE DE PARTE DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE LAKE

El Departamento de Salud y el Centro de Salud Comunitaria sugiere que los residentes y compañías estén preparados para una emergencia, ya sea una emergencia local, global o una epidemia de flu.

Estos tres pasos le ayudaran a prepararse para una emergencia.

1 Este Preparado

Prepare un plan de emergencia para usted y su familia.

Varias agencias del gobierno del Condado de Lake están trabajando para estar preparados durante emergencias, tales como inundaciones, tornados, escapes químicos, amenazas de terrorismo biológico, epidemias de flu y de enfermedades comunicables. El problema es que el gobierno y las agencias de servicio no pueden enfrentar este desafío solos. Cada organización, empleado e individuo necesita estar involucrado en actividades de preparación, incluso los negocios, escuelas, guarderías infantiles, y las familias. El público que se mantiene informado y que esta preparado puede enfrentar emergencias y tomar acciones apropiadas para disminuir los riesgos. Este es un buen tiempo para comenzar a trabajar (o revisar) sus propios planes de emergencia, ya sea para una corporación grande o una familia. Si usted está interesado en ayudar a su comunidad con los esfuerzos de preparación, por favor llame al el Grupo de Reserva Medica del Departamento de Salud al (847) 377-8358.



Sepa donde ir

En caso de un brote de enfermedades comunicables o un acontecimiento de terrorismo biológico, usted quizás tendrá que visitar su lugar



de votación mas cercano para recoger medicina para usted y su familia. Si usted no esta seguro de cual es el lugar mas cercano de votación visite nuestra página de internet al

www.lakecountyl.gov/health o llame (847) 377-8000.

Durante meses recientes el Departamento de Salud ha trabajado con la oficina de la Corte del Condado, los municipios y sus municipalidades para desarrollar un plan que utilizaría lugares de votación como puntos de distribución durante un acontecimiento en el cual sea necesario distribuir grandes cantidades de medicinas a la población. El Centro de Control de Enfermedades Comunicables (CDC) recomienda un plan para proveer medicamento a la población en plazo de 48 horas este implementado. Si se usan los lugares de votación, la población estará dispersada a diferentes lugares, lo cual evita la necesidad de tener que manejar lejos y ayuda a reducir la congestión del tráfico.

2

3

No se olvide

Que una Pandémica de Flu puede ocurrir

Una pandémica de influenza (flu) es una epidemia mundial de Influenza. Esto ocurre cuando hay una nueva clase del virus al cuál las personas no han sido expuestas (o que no ha ocurrido en mucho tiempo). Muchos científicos creen que tarde o temprano una pandémica de flu va a ocurrir. El paso mas importante para estar preparado durante una epidemia es tener suficiente agua, comida, medicamentos y suministros de emergencia necesarios para dos semanas. Para ver una lista visite www.pandemicflu.gov/plan/individual/checklist.html.



LakeCounty
Health Department and
Community Health Center

(847) 377-8000

Irene T. Pierce, M.S.N.
Executive Director

Una Palabra Sobre la temporada del Flu

Ahora es el tiempo para que usted y su familia se protejan contra el flu estacional. El mejor método de protegerse es ser vacunado. La vacuna del flu esta aprobada para el uso en las personas mayores de 6 meses de edad, las personas saludables y con condiciones crónicas. Aunque el flu 'estacional' no es lo mismo que el flu pandémico, recibiendo la vacuna contra el flu cada año le ayudará a mantenerse sano. Usted también debería practicar buenos hábitos de salud:

- Lave sus manos a menudo por 20 segundos para protegerse contra los gérmenes.
- Cubra su boca y nariz cuando tose para prevenir enfermar a personas al su alrededor.
- Evite contacto cercano con las personas enfermas.
- Si es posible, cuando usted este enfermo no vaya a trabajar, a la escuela o al mandado.

Para mas información visite nuestra página del internet al www.lakecountyiil.gov/health.

